

## Psicólogos Madrid Psicólogos Madrid



Nuestro equipo de **psicólogos**, a lo largo de los últimos diez años, se ha especializado en el tratamiento de adultos, profesionales de ambos sexos y sus trastornos asociados (ansiedad, estrés, problemas de pareja etc...) así como el tratamiento de otras patologías como la *agorafobia*, los trastornos obsesivos compulsivos etc.

Tal vez usted esté cada vez más paralizado.

*El terapeuta tiene medios eficaces para enfrentar los problemas originados en el pasado o en la forma de vivir actual.*



Se han dado importantes avances en los tratamientos por medio de la identificación y modificación de problemas que tienen un gran impacto en el comportamiento humano en general. Por ejemplo, el manejo de la ansiedad ha permitido solucionar de manera efectiva fobias, obsesiones, y demás trastornos asociados a ella. El control de los pensamientos automáticos o las ideas irracionales han sido otro gran avance de la terapia, para la depresión, para el manejo de la ansiedad, para los trastornos de personalidad, etc.

Tanto la ansiedad como los pensamientos se relacionan con el control de la conducta humana. Su control como elemento terapéutico, es parte central de la actual práctica de la psicoterapia.

- Entrenamiento, Coach personal
- Manejo del estrés aplicando técnicas corporales y cognitivas

### Ansiedad.

- Ansiedad de evaluación (exámenes,entrevistas).- Trastornos obsesivo-compulsivos.
- Hipocondría.
- Adicción al trabajo- Adicto al éxito -Laboradictos- Karoshi.
- Agorafobia -Acompañamiento de Agorafóbicos.
- Terapia de pareja.
- Trastornos del sueño.
- Fobias.
- Fobia social.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Miedo a volar en avión.
- Etc.

La información que se recoge en Internet debe ser contrastada por un profesional

*Asistencia psicológica de calidad*

*Máxima discreción e insuperable trato*

## *Psicólogos Omega*

Ginzo de Limia 62  
(esquina Fermín Caballero)  
Madrid 28034

[psicologos.omega@gmail.com](mailto:psicologos.omega@gmail.com)

Terapia en inglés: [Psychologists-omega.com](http://Psychologists-omega.com)